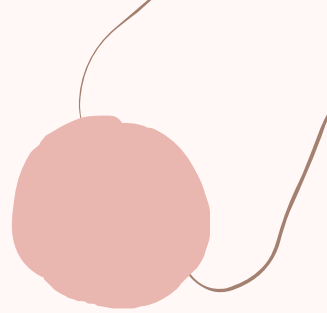


WOCHENPLAN AB 10. JÄNNER 2022

YOGA EINHEITEN



Hot Yoga Sequenz (Maybelle) *Montag, 19-20:15*

Entspannung & Meditation (Nadine) *Dienstag, 19:30-20*

TriYoga (Anja) *Donnerstag, 9-10:15*

Kinder Yoga (Maybelle) *Mittwoch, 15-15:50*

Hatha Yoga (Carina) *Mittwoch, 19-20:15*

Purna Yoga (Andreas) *Freitag, 17-18:15*

Atem-Meditation (Stefan) *Samstag, 7-8*

Tai Chi (Dudi) *Dienstag, 9-10:30 Uhr*
und *Freitag, 16-17 Uhr*

www.yoga-lieboch.at

Kurs-Anmeldung:

